

INITIATIVE SUR LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES ENFANTS ET
LES JEUNES DE TOUTE UNE FAMILLE POUR LES SOUTENIR

Rapport d'impact de la sixième année



empire
FAMILY OF BRANDS
LA **FONDATION**
SOBEY



**Toute une famille
pour les soutenir**

LES FONDATIONS
D'HÔPITAUX
POUR ENFANTS
DU CANADA

Des pionniers de l'intervention précoce



L'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS)

a publié des résultats optimistes sur la santé mentale des jeunes l'année dernière. Un rapport de mai 2025 a noté que le nombre de jeunes se présentant aux services des urgences au Canada pour des crises de santé mentale en 2023-2024 avait diminué de 31 % par rapport à cinq ans plus tôt. En octobre 2025, l'ICIS a également noté qu'une proportion croissante de jeunes ayant des problèmes de santé mentale déclarait avoir recours à des services communautaires.

Ce sont des signes encourageants qu'une priorité fondamentale de Toute une famille pour les soutenir – l'intervention précoce face aux problèmes de santé mentale chez les jeunes – suscite un élan croissant partout au pays. Le travail des hôpitaux pédiatriques du Canada est une part fondamentale de cet élan. Les cliniciens et les experts en milieu hospitalier sont à l'origine non seulement de programmes adaptés aux besoins, mais aussi de travaux de recherche, d'initiatives de sensibilisation du public et de collaborations novatrices avec des organismes et des fournisseurs de services communautaires.

Alors que les hôpitaux et les systèmes de santé s'efforcent d'intervenir plus tôt auprès des jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale, les experts continuent d'enrichir les données probantes qui témoignent de l'importance d'un soutien offert en temps opportun. Le rapport Thrive 2025, élaboré par Deloitte et soutenu par les Fondations des hôpitaux pour enfants du Canada (FHEC) et Santé des enfants Canada, a puissamment confirmé la valeur économique de l'intervention précoce. Il a été constaté que, pour les troubles de l'humeur uniquement, le fait d'offrir un soutien en temps opportun à même 60 % des adolescents touchés pourrait permettre aux systèmes de santé d'économiser plus de 560 millions de dollars par année.

Ces développements ne font que confirmer l'approche que Toute une famille pour les soutenir fait progresser depuis plus de cinq ans. Empire Company Limited et la Fondation Sobey ont été des défenseurs et des partenaires essentiels dans la transition vers une intervention plus précoce en ce qui concerne la santé mentale chez les jeunes. Votre engagement à aider les jeunes plus rapidement – en cherchant à éviter qu'ils n'en arrivent à une situation de crise – a contribué à façonner le dialogue au Canada sur le bien-être mental, social et émotionnel des enfants et des jeunes.

Les FHEC sont fières de travailler à vos côtés – et vous sont reconnaissantes de votre engagement et de votre soutien financier – dans leurs efforts visant à aider les hôpitaux à répondre plus rapidement aux besoins des jeunes Canadiens, afin de contribuer à améliorer le bien-être des enfants et des jeunes et à les accompagner sur la voie d'une bonne santé mentale pour la vie.

Alors que nous concluons la première phase de notre nouvelle collaboration de cinq ans, nous sommes heureux de vous présenter un aperçu du travail que Toute une famille pour les soutenir a contribué à rendre possible au cours de la dernière année, ainsi qu'un aperçu des résultats cumulatifs de cette collaboration exceptionnelle à long terme. Nous avons hâte de poursuivre ce travail essentiel afin d'aider davantage de jeunes, plus rapidement.

Cordialement,

Adam Starkman

Président et chef de la direction des
Fondations des hôpitaux pour enfants du Canada

Transformation de la santé mentale chez les enfants et les jeunes partout au Canada

Au cours des six dernières années, l'**Initiative sur la santé mentale chez les enfants et les jeunes de Toute une famille pour les soutenir** – une puissante collaboration entre Empire Company Limited, la Fondation Sobey, et les Fondations des hôpitaux pour enfants du Canada – a contribué à transformer le paysage de la santé mentale des enfants et des jeunes partout au Canada. Alors que les modes de prestation des soins évoluent, délaissant les interventions d'urgence au profit de services de soutien davantage axés sur la communauté et la prévention, cette initiative est à l'avant-garde de cette évolution, en finançant des programmes novateurs, conçus et mis en œuvre à l'échelle locale dans l'ensemble du continuum des soins.

Mesures clés : Récapitulatif des données sur six ans

Toute une famille pour les soutenir est un partenariat national d'envergure axé sur les interventions précoces en santé mentale chez les enfants et les jeunes, qui réunit 13 hôpitaux pédiatriques ainsi que des centaines d'experts et de prestataires de soins. Ses activités peuvent se résumer en **quatre mesures clés** :

Mesure 1 : Évaluations



146 282

enfants et jeunes évalués : la première étape pour les mettre en relation avec les services de soutien en santé mentale qui répondent à leurs besoins.

Mesure 2 : Personnes formées



21 926

prestataires de soins formés, renforçant leurs compétences et élargissant l'accès des jeunes à des soins de haute qualité.

Mesure 3 : Patients pris en charge



149 608

patients pris en charge dans le cadre de programmes fondés sur des données probantes qui répondent aux besoins locaux.

Mesure 4 : Espaces de traitement



138

espaces de traitement ajoutés ou améliorés afin d'assurer la sécurité des patients et des aidants, tout en facilitant la prestation des soins et l'apprentissage.

« Pendant si longtemps, nous avions l'impression de nous noyer. Le soutien que nous avons reçu à l'unité de santé mentale de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta et au centre The Summit nous a permis de reprendre notre souffle pour la première fois. Aujourd'hui, un an plus tard, ce soutien nous permet de continuer à respirer. Nous sommes tellement reconnaissants envers les équipes exceptionnelles de l'hôpital et du centre The Summit ainsi qu'envers les nombreuses personnes généreuses de notre communauté qui rendent possible ce niveau de soins pour des familles comme la nôtre. Grâce à cette communauté, mon fils a retrouvé la joie de vivre. Et nous en sommes infiniment reconnaissants. »

Donna Smith, mère de Riley, âgé de 13 ans, qui a reçu du soutien pour le syndrome de Tourette, le trouble obsessionnel compulsif et le TDAH.

Les chiffres ci-dessus sont des totaux cumulatifs (2020 à 2026) liés aux programmes que le partenariat Toute une famille pour les soutenir contribue à rendre possibles.

Le financement de Toute une famille pour les soutenir a contribué à soutenir une gamme diversifiée de programmes de santé mentale cette année, dont la quasi-totalité était déjà en place les années précédentes. Tous les programmes sont sélectionnés, conçus et dirigés à l'échelle locale, chaque fondation hospitalière étant habilitée à affecter des fonds à des initiatives qui reflètent les besoins et les priorités de ses communautés. Les domaines d'intérêt comprennent :



L'intervention précoce grâce aux évaluations menées en temps opportun et aux soins préventifs



L'intégration de la recherche en santé mentale dans la prestation des soins



Les services de soutien holistiques qui favorisent le bien-être social, émotionnel et spirituel



La thérapie familiale qui renforce le cercle de soutien des jeunes

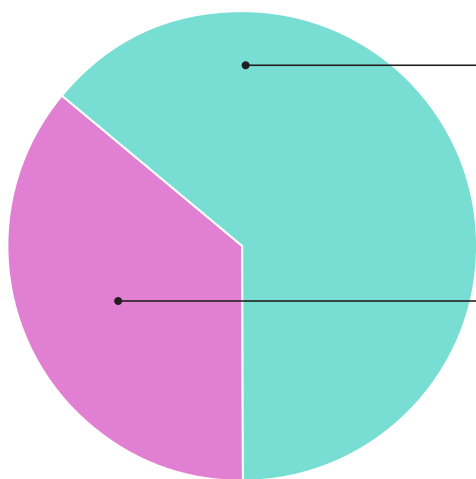


Le renforcement des capacités et l'amélioration des processus afin d'accélérer l'accès aux soins

Aperçu des investissements

Depuis 2020, le total des dons associés à Toute une famille pour les soutenir a atteint un montant remarquable de **27,2 millions de dollars**. En 2025 seulement, Toute une famille pour les soutenir et son réseau ont recueilli **5,343,193 \$**, permettant la mise en œuvre d'un total de 16* programmes et services de santé mentale fondés sur des données probantes.

5,343,193 \$



\$3,423,193

en fonds recueillis à l'échelle locale par les équipes des magasins et les coéquipiers

\$1,920,000

en dons directs de la Fondation Sobey et d'Empire Company Limited

« Je contribue à offrir le soutien dont j'avais moi-même besoin à l'époque. L'IWK m'a donné un endroit où je me sentais en sécurité pour me rétablir, des gens qui croyaient en moi et la confiance nécessaire pour me servir de mon histoire afin d'aider les autres. Si le fait de raconter mon parcours permet à un seul jeune de ressentir moins de solitude, alors ça en vaut la peine. »

Jenna, 22 ans – A reçu du soutien pour traiter l'anxiété, la dépression et l'anorexie



*Les dons directs de la Fondation Sobey et d'Empire Company Limited ont soutenu des programmes sélectionnés par les hôpitaux pédiatriques locaux en vue de leur intégration officielle au partenariat Toute une famille pour les soutenir, ainsi que d'autres priorités locales urgentes liées à la santé mentale des jeunes, notamment dans les domaines de l'intervention précoce et du renforcement des capacités.



Mesure 1 : Évaluations

L'Initiative sur la santé mentale chez les enfants et les jeunes de Toute une famille pour les soutenir a permis de réaliser plus de 146 000 évaluations depuis 2020. Dans certains cas, il s'agit de processus approfondis, comme les évaluations neuropsychologiques détaillées réalisées à SickKids. Dans d'autres cas, comme à la clinique sans rendez-vous de Stollery, il s'agit d'évaluations plus immédiates qui aident les prestataires de soins à orienter les jeunes et leurs familles vers les services de soutien appropriés.

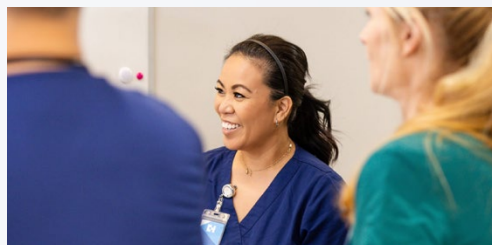
Les évaluations constituent une première étape essentielle dans le parcours des jeunes en matière de santé mentale. Elles permettent aux professionnels d'évaluer leurs besoins et de les mettre en contact avec les services de soutien appropriés. Une évaluation peut avoir lieu lorsqu'un jeune cherche à obtenir du soutien en santé mentale. Elle peut également être effectuée lorsqu'une équipe qui prend en charge un jeune aux prises avec un problème de santé physique l'oriente de façon proactive vers une évaluation en santé mentale, reconnaissant que les problèmes de santé physique ont souvent une incidence sur la santé mentale.

Pleins feux sur le programme

Clinique sans rendez-vous de Stollery **Hôpital pour enfants Stollery**

La clinique sans rendez-vous de Stollery joue un rôle important dans un système intégré et coordonné de soutien en santé mentale destiné aux jeunes de la région d'Edmonton. Les enfants et les jeunes qui se présentent à la clinique, située dans le service des urgences de l'Hôpital Stollery, bénéficient d'une évaluation rapide et, au besoin, de tout soutien nécessaire à leur stabilisation. Les équipes de soins de la clinique mettent ensuite les jeunes et leur famille en contact avec des ressources communautaires, notamment des conseillers, des services de thérapie de groupe, du soutien aux aidants et d'autres services. Cette approche coordonnée, rendue possible en partie grâce au financement de Toute une famille pour les soutenir, permet aux jeunes de recevoir le niveau de soutien approprié au bon moment, favorisant ainsi leur rétablissement tout en réduisant le risque de visites futures aux urgences.

En savoir plus : www.familyofsupport.com/fr/foundations/fondation-de-lhopital-pour-enfants-stollery



Mesure 2 : Personnes formées

Depuis 2020, les hôpitaux pédiatriques du Canada, avec l'appui de Toute une famille pour les soutenir, ont formé près de 22 000 professionnels, notamment des pédiatres, des infirmières et des infirmiers, des travailleurs sociaux et des médecins urgentistes. Ces efforts ont permis aux professionnels d'approfondir leurs connaissances et de perfectionner leurs compétences dans des domaines comme les soins tenant compte des traumatismes, la migration et l'établissement, les soins axés sur la famille ainsi que la prévention et l'intervention précoce.

La formation en santé mentale peut être utile à des personnes qui exercent diverses fonctions, tant dans les milieux cliniques que dans des domaines comme l'éducation et les services communautaires, en les aidant à améliorer l'accès des jeunes à des services de soutien de grande qualité fondés sur des données probantes. Les initiatives de formation rendues possibles grâce à Toute une famille pour les soutenir comprennent des formations spécialisées destinées aux professionnels de la santé, ainsi que des activités visant à renforcer les connaissances en santé mentale dans les milieux communautaires.

Pleins feux sur le programme

PainCare 360 **Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique**

Le programme PainCare 360 de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique a permis de réaliser des progrès remarquables dans la prise en charge de la douleur chez les enfants. Grâce au soutien de Toute une famille pour les soutenir, les responsables de ce programme novateur ont pu soulager la détresse psychologique des enfants souffrant de douleurs chroniques complexes, ainsi que des jeunes éprouvant une douleur intense pendant leur hospitalisation. En 2025, PainCare 360 a lancé avec succès un groupe de soutien entre pairs : un espace sécuritaire sur le plan psychologique, animé par des jeunes et conçu pour les adolescents et les jeunes adultes aux prises avec des douleurs complexes. Ce programme illustre bien comment un soutien significatif en santé mentale peut être offert efficacement par des personnes qui ne sont pas des cliniciens. Toute une famille pour les soutenir continue de contribuer à donner vie à la vision de PainCare 360 : des enfants, des jeunes et des familles en meilleure santé et plus heureux grâce à une meilleure prise en charge de la douleur.

En savoir plus : www.familyofsupport.com/fr/foundations-des-hopitaux-pour-enfants-du-canada



Mesure 3 : Patients pris en charge

Les besoins en matière de soins de santé mentale chez les enfants et les jeunes partout au Canada sont immenses. Depuis 2020, le financement de Toute une famille pour les soutenir a aidé les hôpitaux pédiatriques du Canada à offrir des services à près de 150 000 enfants et jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale. En plus de soutenir des programmes de santé mentale précis fondés sur des données probantes, le financement de Toute une famille pour les soutenir aide les hôpitaux à renforcer leurs capacités et à innover afin de répondre à la demande croissante.

La mesure du nombre de « patients pris en charge » comprend tout jeune ayant reçu directement des soins de santé mentale dans le cadre d'un programme lié à Toute une famille pour les soutenir, qu'il s'agisse de programmes d'arts thérapeutiques à l'Hôpital pour enfants de l'Alberta ou de thérapie familiale destinée aux jeunes aux prises avec un trouble de l'alimentation à l'Hôpital de Montréal pour enfants.

Pleins feux sur le programme

Programme de transition des soins

Hôpital pour enfants, London, Ontario

Pour les jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale, atteindre l'âge de 18 ans signifie souvent devoir dire au revoir aux équipes de soins pédiatriques qui les connaissent le mieux et faire la transition vers un système de soins de santé pour adultes qui leur est inconnu. Cette transition peut être angoissante et, sans un soutien approprié, elle risque d'interrompre les soins à un moment où la stabilité est essentielle. Grâce en partie à la générosité de Toute une famille pour les soutenir, le Programme de transition des soins de l'Hôpital pour enfants veille à ce qu'aucun jeune ne soit laissé pour compte. En mettant en relation les équipes de soins pédiatriques et les équipes de soins pour adultes avant la transition, le programme établit une transition personnalisée vers les soins pour adultes, permettant ainsi aux jeunes de poursuivre leur parcours avec confiance, continuité et espoir.

En savoir plus : www.familyofsupport.com/fr/foundations/sante-des-enfants



Mesure 4 : Espaces de traitement

Le financement de Toute une famille pour les soutenir a contribué à la création de près de 140 nouveaux espaces de traitement et à la rénovation des installations. Le partenariat a aidé les hôpitaux pédiatriques à augmenter le nombre d'espaces dotés de dispositifs de sécurité importants pour les patients, les familles et le personnel. Le soutien financier a également permis aux hôpitaux d'offrir à un plus grand nombre de patients l'accès à des environnements conçus pour favoriser le calme et le confort, ainsi qu'à du matériel de pointe conçu pour développer les compétences et la résilience.

Les espaces de traitement pour la santé mentale contribuent à la sécurité et au confort des jeunes pendant qu'ils reçoivent (ou attendent) des soins. Ils comprennent des salles de traitement ordinaires ainsi que des installations plus spécialisées, telles que des espaces d'urgence pour les enfants en situation de crise et des salles de formation et d'observation de haute technologie. L'augmentation d'espaces cliniques appropriés disponibles peut contribuer à une intervention plus précoce en veillant à ce que les personnes et les lieux qui fournissent des soins de haute qualité soient disponibles lorsqu'ils sont nécessaires.

Pleins feux sur le programme

Espace spécialement conçu pour l'apprentissage et les soins IWK

Le Learning Link est un espace physique et virtuel où les cliniciens, les chercheurs, les jeunes et les familles apprennent ensemble afin d'élargir l'accès à des soins de grande qualité en santé mentale et en traitement des dépendances dans les provinces maritimes. En 2025, avec l'appui en partie de Toute une famille pour les soutenir, le Learning Link a franchi une étape importante avec l'ouverture d'un établissement spécialement conçu pour soutenir les soins cliniques, la participation des familles et le perfectionnement de la main-d'œuvre. L'espace comprend des aires de soins cliniques, des salles réservées aux familles et des espaces de formation polyvalents.

En savoir plus : www.familyofsupport.com/fr/foundations/fondation-iwk

Aperçu du programme

Fondation membre	Nom de programme	Évaluations de la sixième année	Personnes formées de la sixième année	Patients pris en charge dans la sixième année	Espaces de traitement de la sixième année
Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta	Mental Health Research 4 Kids Intégration de la recherche et des soins	—	—	✓	—
Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta	Soins axés sur le patient et la famille Arts thérapeutiques, loisirs, horticulture	—	—	✓	—
Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique	PainCare 360 Gérer la douleur et ses effets sur la santé mentale	✓	✓	✓	—
Fondation pour la santé des enfants	Programme de transition des soins Soutenir le passage des patients aux soins pour adultes	✓	—	✓	—
Fondation du CHEO	Programme de thérapie comportementale dialectique Pour les familles	✓	✓	✓	—
Fondation du CHEO	Conseiller auprès des enfants et des jeunes Au service des urgences	✓	✓	✓	—
Fondation du CHEO	De la tête aux pieds Programme de dépistage pour identifier le risque de suicide	✓	✓	✓	—
Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba	PRIME : Partenariat pour l'innovation en santé mentale grâce à l'excellence en matière de santé en ligne	✓	✓	✓	✓
Fondation CHU Sainte-Justine	Intégration de solutions d'IA Réduire l'administration, libérer du temps clinique	—	—	—	—
Fondation du IWK	Learning Link (Lien sur l'apprentissage) Initiatives diversifiées en matière de formation et de soins; en 2025, nouvelles installations physiques	✓	✓	✓	✓
Fondation de l'Hôpital pour enfants Janeway	Programmes de santé mentale au Janeway Children's Health and Rehabilitation Centre, y compris le Tuckamore Centre	—	—	—	—
Fondation de l'Hôpital pour enfants Jim Pattison	Youth Mental Health Navigators Soutien individuel pour accéder aux services	✓	—	—	—
Hôpital pour enfants McMaster	Soutien en matière de consommation de substances	—	—	✓	—
La fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants	Programme des troubles alimentaires et soins axés sur la famille Thérapie familiale et autres soutiens cliniques	✓	—	✓	—
Fondation SickKids	Évaluations neuropsychologiques Évaluation approfondie pour identifier les soutiens	✓	—	✓	—
Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery	Services de santé mentale de Stollery Clinique sans rendez-vous et ressources connexes	✓	✓	✓	—

En savoir plus : www.familyofsupport.com/fr